



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08. - 06.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
09.45 bis 11.45 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 1)
16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 1)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 4)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.09. - 13.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
09.30 bis 11.30 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Bewohnervertretung (EG, Mitarbeiteraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Farbenrätsel (Wohnküche 3)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.09. - 20.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat September (Wohnküche 3)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 1)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09. - 27.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 4)

Dienstag

10.00 bis 11.30 Uhr Wir dekorieren (Wohnbereich)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr Oktoberfest mit Heidi (Restaurant)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Boccia (Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 2)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 04.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
09.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 2)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Beruferaten (Wohnküche 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 4)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag